

# POKYNY PRED PRÍCHODOM DO KARANTÉNNÉHO CENTRA

VÁŽENÍ HOSTIA, RADI BY SME VÁS PRIVÍTALI V NAŠOM KARANTÉNNOM CENTRE  
PRE PROFESIONÁLNE TEAMY ZRIADENOM V STREDISKU AQUACITY POPRAD

- Celý objekt je uzatvorený pre verejnosť a prísne kontrolovaný
- Do priestorov je prísny zákaz vstupu nepovoleným osobám
- Vstup do priestorov je možné len pre osoby s negatívnym výsledkom antigénového alebo RT - PCR testu, nie starším ako 72 hodín a následným pretestovaním na 5. deň od príchodu.
- Váš pobyt začína v karanténnom hoteli Mountain View a po pretestovaní a negatívnych výsledkoch budete presunutí do bezpečného hotela Seasons a môžete začať vašu športovú a regeneračnú prípravu.

## 1. ČASŤ - PRÍCHOD A POBYT V KARANTÉNNOM HOTELI (MOUNTAIN VIEW)

- Športové kluby sú povinné od svojich účastníkov vyžiadať a zabezpečiť **podpísaný dokument Vyhlásenie o bezinfekčnosti za športovca** (príloha č.1) alebo **Vyhlásenie o bezinfekčnosti zákonného zástupcu** (príloha č.2), ktorý pri príchode odovzdajú zodpovednému pracovníkovi karanténneho centra. Sú povinní informovať ich s **režimom fungovania v karanténnom centre**. Každý účastník, alebo jeho zákonný zástupca (v prípade veku do 18 rokov) sa musí oboznámiť a súhlasiť s režimom fungovania ešte pred príchodom do karanténneho centra.
- Účastníci sú pri príchode povinní preukázať sa **negatívnym antigénovým, alebo RT- PCR testom, nie starším ako 72 hodín** pred vstupom do prvej časti - do karanténneho hotela Mountain View. Potvrdením o negatívnom teste sa preukáza pracovníkovi karanténneho centra a odovzdajú mu **Vyhlásenie o bezinfekčnosti za športovca** (príloha č.1) alebo **Vyhlásenie o bezinfekčnosti zákonného zástupcu** (príloha č.2)
- **Osoby s prekonaním ochorením ktoré spadajú do 90 dňovej ochrannej lehoty definovanej ÚVZ SR** sú povinné túto skutočnosť oznámiť svojmu trénerovi resp. osobe zodpovednej za organizáciu pobytu a pracovníkovi karanténneho centra. Je povinné potvrdením o prekonaní od všeobecného lekára a odporúčané disponovať výsledkom testu na protilátky IgM / IgG. V prípade falošného pozitívneho testu RT- PCR je potrebné doloženie od lekára - **Potvrdenie lekára o bezinfekčnosti (príloha č.3) a jeho súhlas na pobyt v karanténnom centre**.
- Pred vstupom do karanténneho hotela Mountain View zodpovedný pracovník karanténneho centra **všetkým účastníkom meria telesnú teplotu**. V prípade nameranej teploty do 37,2°C je umožnený následný vstup do areálu karanténneho hotela Mountain View, kde účastníci zostávajú do doby druhého pretestovania RT - PCR testami. Účastníkom odovzdá elektronickú čipovú kartu od izby. V prípade ak účastník má nameranú vyššiu teplotu ako 37,2°C, vstup do karanténneho hotela Mountain View a celého objektu mu nie je umožnený.
- **Všetky osoby je pri príchode nutné evidovať v zozname evidencie osôb v knihe evidencie**. V uvedenej knihe sa eviduje zoznam všetkých osôb, vrátane personálu, dodávateľov a zdravotníckeho personálu, ktoré vstupujú do karanténneho hotela a priestorov. Tréner športovej skupiny vopred zašle zoznam všetkých účastníkov, ktorí sa zúčastnia pobytu v karanténnom centre. (**Zoznam účastníkov - príloha č.4**)
- **Každý športovec je najskôr umiestnený v karanténnom hoteli Mountain View, samostatne na izbe a musí v nej zotrvať a absolvovať testovanie metódou RT-PCR**. Vyšetrenie je realizované formou výteru z hrdla a výteru z nosa. Minimálne 2 hodiny pred odberom sa nesmie jesť, piť, fajčiť, žuť žuvačku, používať kvapky alebo spreje do nosa a do hrdla, umývať si zuby a používať ústnu vodu. Až do vyhodnotenia testu musí byť izolovaný len v rámci karanténneho hotela Mountain View. **Počas pobytu je každý účastník povinný dodržiavať pobyt na izbe a neopustiť ju**. Karanténny hotel je monitorovaný. Pridelenú izbu môže účastník opustiť len na vyzvanie.
- **Odberné miesto pre účely testovania sa nachádza priamo v areáli AquaCity Poprad**, kde je možné testovať účastníkov RT - PCR testami alebo antigénovými testami. Výsledky RT - PCR testov sú k dispozícii najneskôr od 6 - 24 hodín, vďaka aktívnej a priamej spolupráci s laboratóriom Medirex. Na odbery a testovanie sú určené pracovné dni a prevádzkové hodiny, s určenými časovými intervalmi, tak aby nedošlo k stretu športovcov a iných osôb.
- V karanténnom hoteli sú všetky osoby **ubytované samostatne v izbách až do času, kým nebudú disponovať negatívnym výsledkom RT - PCR testu** vykonaného priamo pri nástupe do karanténneho hotela.
- **Vybavenie izieb** - Vybavenie izieb v karanténnom hoteli Mountain View.
- Hotel poskytuje ubytovanie v 37 dvojlôžkových izieb alebo jednolôžkových izieb, izby sú ladené v komfortnom a modernom štýle s balkónmi s výhľadom na štíty Vysokých Tatier.
  - rozloha izby 30,2 m<sup>2</sup>, LCD televízor, satelitná TV, telefón, sprcha, vaňa, toalety, sušič vlasov, uteráky, župany, hotelová kozmetika, set na prípravu čaju a kávy, minibar a individuálne bezpečnostné schránky.
- **Parkovanie** v rámci areálu je na vyhradených a označených parkovacích miestach.
- Batožinu si beriete so sebou na pridelenú izbu.

- **Ukončenie pobytu v karanténnom hoteli** - v prípade negatívneho výsledku RT - PCR testu ktorý vám bude doručený SMS správou, budete vyzvaný trénerom alebo pracovníkom karanténneho hotelu, aby ste sa presunuli k hotelovej recepcii a ubytovali sa v bezpečnom hoteli Seasons. Check Out z karanténneho hotelu Mountain View a následný CHECK IN do hotelu Seasons prebieha na hotelovej recepcii. V prípade pozitívneho výsledku ostávate na hotelovej izbe v karanténnom hoteli Mountain View a kontaktujete svojho trénera.

#### Počas pobytu v celom objekte karanténneho centra ste povinný:

- Dodržiavať poriadok a nariadenia ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady.
- Dbať na časté vetranie izby, v ktorej ste ubytovaný. Dodržiavať zákaz fajčenia na izbách.
- Umývať si a dezinfikovať ruky po a po použití sociálnych zariadení, pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
- Dodržiavať zákaz donášania jedál a tovaru z domáceho prostredia, zákaz požívania omamných látok a návykových látok a vstupovať pod ich vplyvom do areálu a objektov, dodržiavať poriadok a čistotu v areáli.
- Športovci sú povinní sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov choroby ihneď to oznámiť pracovníkovi karanténneho centra alebo svojmu trénerovi.
- Platí prísny zákaz vstupovať do zakázaných objektov a pohybovať sa v areáli mimo povolených hodín od 7:00 - 22:00.

## 2. ČASŤ - POBYT V BEZPEČNOM HOTELI SEASONS

- Po ukončení pobytu v karanténnom hoteli sa presúvate do bezpečného hotelu Seasons.

**Vybavenie izieb v bezpečnom hoteli Seasons.** Hotel poskytuje ubytovanie v 34 dvojlôžkových izieb alebo jednolôžkových izieb s možnosťou prístelky (2 bezbariérové izby)

- rozloha izby 23,6 m<sup>2</sup>, LCD televízor, satelitná TV, sprcha, toalety, sušič vlasov, uteráky, župany, hotelová kozmetika, set na prípravu čaju a kávy, minibar a individuálne bezpečnostné schránky

- Pri Check In dostanete **elektronickú čipovú kartu** na vstup do hotelovej izby a **elektronický náramok** na pobyt v areáli Karanténneho centra.
- Na **5 deň** od príchodu do Karanténneho centra sú všetci športovci povinní podrobiť sa **antigénovému testovaniu**.
- **Pohyb športovcov** v spoločných priestoroch je obmedzený a **možný len v čase od 07.00 - 22.00**, mimo tohto času je povinné sa zdržiavať na vašich izbách
- **Využívanie športovísk** - Rozpis a využitie jednotlivých športovísk, služieb a priestorov bude k dispozícii na viditeľnom a dostupnom mieste v rámci hotelovej recepcie. Rozpis je dohodnutý s vašim trénerom resp. koordinátorom.

- 50 m plavecký bazén, parná sauna
- termálne relaxačné bazény Blue Diamond s fínskymi saunami
- fitness centrum, spinning centrum
- kryocentrum - celotelová kryoterapia
- využívanie priestorov kongresovej haly na tréningovú prípravu resp. cvičenie
- vybrané wellness služby (po dohode za doplatok)
- vonkajší areál (plážové ihriská, plážový futbal, tréningové možnosti)

- **Voľnočasové aktivity** - dostupné počas celého dňa v čase od 7:00 - 22:00

- salónik na dištančnú výučbu
- zasadacia sála - ping pongové stoly
- herňa - šípky, biliard, air hockey, spoločenské hry, šach
- večerný program (súťažné kvízy, teambuildingové aktivity za poplatok)

- **Stravovanie počas pobytu**

Stravovanie je zabezpečené v rámci reštaurácie High Tatras Restauraat na 1. poschodí.

**Raňajky v čase od 7:00 - 10:00 (bufetové stoly)**

**Obedy v čase od 12:00 - 14:00 (bufetové stoly)**

**Večere v čase od 18:00 - 21:00 (bufetové stoly)**

Plná penzia je v rámci ceny ubytovania. Nápoje ktoré sú súčasťou raňajok sú v cene pobytu. Ostatné nápoje objednávané u nášho personálu je potrebné uhradiť.

- Počas pobytu v reštaurácii sa odporúča **dodržiavať rozostupy 2m** medzi účastníkmi, sedenie samostatne pri stoloch a povinné je používanie dezinfekcie pred vstupom a **jednorazových rúkavíc pri obsluhovaní bufetov**.

- Mimo plnej penzie a režimu stravovania si počas celého dňa môžete **objednať nápoje a snacky v Café bare na 1. poschodí**. (Vašu objednávku je možné zapísať na hotelový účet uhradiť ju pri skončení pobytu)

- **Bezpečnosť je pre nás prvoradá.** Naše stredisko je pre vás pripravené a spĺňa najprísnejšie kritéria a hygienické štandardy.

- pri vstupe do hotelov a v spoločných priestoroch hotelu sú k dispozícii dezinfekčné prostriedky

- zamestnanci pracujú s rúškami a v jednorazových rúkaviciach

- v priestoroch hotelu sú umiestnené germicídne žiariče, využívať sa budú aj na dezinfekciu hotelových izieb, žiariče zabraňujú šíreniu vírusov a množeniu baktérií

- upratovanie v karanténnom centre prebieha so zvýšeným dôrazom na dezinfekciu priestorov